

Summer in the LBC

0:00

- Hola, comunidad de LBUSD.

0:03

¿Pueden creer que el verano está a la vuelta de la esquina?

0:06

Soy Stephanie Heilig,

0:07

administradora de la oficina de equidad,

0:09

compromiso y asociaciones.

0:11

Aunque quizá tengan o no planes para el verano,

0:14

me complace presentar

0:15

nuestro taller anual "Verano en la LBC",

0:18

donde conocerán

0:19

sobre los diferentes programas y oportunidades disponibles

0:22

para ustedes y sus familias.

0:24

¿Qué es el verano en la LBC?

0:27

En esta presentación,

0:29

explicaré el fenómeno llamado "tobogán de verano"

0:32

y qué pueden hacer como padres o personas encargadas del cuidado

0:35

por sus jóvenes.

0:37

También destacaré algunas actividades y eventos clave,

0:40

les mostraré dónde acceder a estos eventos y más.

0:44

El concepto del tobogán de verano

0:47

ha estado en la vista de los investigadores desde 1996.

0:51

Se hizo un estudio que mostró

0:53

que los niños de primaria

0:55

pierden conocimientos significativos

0:57

en lectura y matemáticas

0:58

durante las vacaciones de verano.

1:00

Los estudiantes más jóvenes

1:01

desde kínder hasta tercer grado

1:03

son propensos a la mayor pérdida de aprendizaje,

1:06

porque están en una etapa crucial de su desarrollo.

1:10

Cosas como la decodificación, el conocimiento de las letras,

1:13

las habilidades de lectura y matemáticas

1:15

pueden disminuir al no practicarlas de forma frecuente.

1:18

Sin embargo, hay algunas cosas sencillas

1:21

que los padres y personas encargadas del cuidado pueden hacer

1:23

para prevenir el tobogán de verano.

1:25

La primera solución

1:27

es mantener a los niños comprometidos con la lectura.

1:30

El verano es un buen momento

1:31

para dejar que los estudiantes lean lo que quieran

1:34

y lo que coincida con sus intereses o pasatiempos.

1:37

Hablen con sus pequeños sobre lo que están leyendo.

1:41

Pídanles que se los expliquen a ustedes

1:43

o a otro miembro de la familia.

1:45

Escribir en un diario es una excelente manera

1:47
de mantener las habilidades de escritura.

1:50
Si sus planes de verano incluyen unas vacaciones,

1:52
hagan que registren sus actividades y experiencias diarias

1:56
en un pequeño cuaderno.

1:57
Esto será un hermoso recuerdo de su viaje.

2:01
La segunda solución

2:03
es tomarse tiempo para juegos de destreza mental.

2:05
Los juegos y rompecabezas

2:06
pueden mantener el cerebro alerta

2:07
y ayudan a desarrollar el vocabulario.

2:09
Los juegos digitales son geniales,

2:11
pero las versiones no digitales son aún mejores.

2:14
Reserven tiempo durante la semana para jugar

2:18
juegos de mesa, cartas

2:20
e incluso actividades al aire libre en familia.

2:22
Los juegos enseñan el valor del trabajo en equipo

2:24
y la resolución de problemas.

2:26
Incluso podrían sorprenderse

2:28
de cuánto le encantará a sus hijos.

2:30
La tercera solución implica salir al aire libre.

2:34
Los expertos han descubierto que estar al aire libre

2:36
estimula el cerebro y promueve el aprendizaje.

2:40

Visitar un sitio histórico

2:42

o incluso solo leer juntos en el parque

2:44

puede ayudar a que su hijo se emocione más

2:46

por leer y aprender.

2:48

También pueden visitar un lugar específico

2:51

inspirado por los libros que leen juntos.

2:54

Esto ayuda a reforzar lo que los niños están aprendiendo

2:57

de los libros en un entorno real.

2:59

Contacten a un grupo de amigos

3:01

y reúnanse en el parque para jugar o ejercitarse.

3:05

Reunirse en muchos de nuestros parques y playas

3:08

puede ser una excelente manera

3:10

de pasar tiempo de calidad juntos.

3:12

La cuarta solución implica usar

3:14

su imaginación y creatividad.

3:17

Aprendan una nueva habilidad

3:18

que siempre hayan querido probar.

3:21

Encuentren un nuevo pasatiempo, algo que les interese.

3:24

Tomen un juego que ya conozcan

3:26

y creen un nuevo juego o una versión de ese juego.

3:30

Todas estas sugerencias pueden aumentar la confianza,

3:33

mejorar las habilidades

3:35

de resolución de problemas y comunicación;

3:37

pero también pueden desarrollar

3:38

la singularidad y diversidad de un niño.

3:41

Bueno, hemos explicado qué es este fenómeno

3:44

y les hemos dado algunas sugerencias

3:46

sobre cómo pueden prevenir que ocurra.

3:50

Ahora queremos proporcionarles algunos recursos

3:53

y otras organizaciones que ofrecen actividades

3:56

para ustedes y sus jóvenes.

3:58

¿Pensaron que el verano en la LBC era solo para niños?

4:01

Bueno, tenemos algunas ideas

4:03

para involucrar a toda la familia.

4:05

Hemos organizado nuestras propuestas en tres categorías:

4:09

niños, familias y padres de familia.

4:12

Algunas de las propuestas están orientadas hacia los niños.

4:15

Otras pueden ofrecer enriquecimiento

4:17

y recursos para los padres.

4:19

Por último, hay propuestas para toda la familia

4:22

que pueden disfrutar juntos.

4:24

En nuestro sitio web de la universidad para padres,

4:26

verán esta presentación publicada para futuras consultas.

4:30

Pero más importante aún,

4:32

hay un enlace abajo que lleva a una hoja de cálculo.

4:34

Cuando hagan clic en ese enlace,

4:36

aparecerá la siguiente hoja.

4:39

La primera columna enumera el nombre de la organización.

4:42

La segunda columna enumera la categoría:

4:45

niños, familia o padres.

4:48

La siguiente columna les dará una breve descripción

4:51

de la organización o actividad.

4:54

Luego encontrarán un enlace a un sitio web

4:56

e información de contacto para ustedes

4:58

si necesitan más información.

5:01

Esta hoja de cálculo se actualizará con frecuencia

5:03

entre este momento y el final del año escolar.

5:06

Muy bien, profundicemos.

5:09

El LBUSD ofrece un programa para niños llamado WRAP.

5:13

Se ofrece durante el año escolar en muchos planteles escolares,

5:17

pero es posible que no se den cuenta

5:18

que también se ofrece durante el verano.

5:21

WRAP significa Triunfadores Logrando un Potencial Asombroso.

5:26

Está disponible sin costo para las familias del LBUSD

5:30

y se ofrece en planteles prácticos

5:32

en todo nuestro distrito.

5:34

En este programa, hay enriquecimiento académico

5:37

así como actividades físicas y emocionalmente saludables.

5:41

Pueden hacer clic en el enlace de abajo

5:43

para acceder al volante en la página web.

5:46

Nuestro distrito también ofrece

5:48

cuidado infantil llamado Kids' Club.

5:50

Este es un programa de paga

5:52

que también ofrece enriquecimiento académico

5:55

y actividades que son física y emocionalmente saludables

5:58

en tres ubicaciones convenientes.

6:01

El tema de este año es: "Reino animal".

6:04

Asegúrense de visitar tanto WRAP como Kids' Club

6:07

en nuestro sitio web.

6:09

Muchos de ustedes pueden haber recibido

6:11

este catálogo de conexión recreativa por correo

6:14

de parte de la oficina de parques, recreación y marina

6:17

de la ciudad de Long Beach.

6:19

Está repleto de todo tipo de actividades,

6:22

incluyendo campamentos de día, clases,

6:25

programas deportivos, ofertas de parques,

6:28

horarios de piscinas, navegación a vela y tenis.

6:32

Si no recibieron este catálogo,

6:34

no se preocupen.

6:35

Destacaremos algunas actividades para ustedes.

6:38

Hagan clic en la imagen

6:39

o encuentren el catálogo vinculado a nuestra planilla.

6:42

Aquí hay algunos elementos destacados de ese catálogo.

6:46

Su YMCA local ofrece campamentos de día para familias.

6:50

Estos campamentos tienen un costo,

6:52

pero pueden ser gratuitos para familias elegibles.

6:55

Las actividades incluyen excursiones,

6:58

lecciones de natación

6:59

y clases para padres, solo por nombrar algunas.

7:03

Hay seis sucursales de YMCA en Long Beach para servirles.

7:08

Los parques de la ciudad de Long Beach

7:09

ofrecen actividades para niños.

7:11

Algunas tienen un costo,

7:13

otras son opciones de campamento de día gratuito para niños.

7:16

Se recomienda registrarse,

7:18

así que asegúrense de visitar su parque local

7:20

para obtener información

7:21

sobre cómo pueden inscribir a sus hijos.

7:24

Seis de nuestros parques en Long Beach

7:26

ofrecen centros para adolescentes.

7:27

Desde las 12:00 p. m. hasta las 6:00 p. m.,

7:30

su adolescente puede visitar uno de los lugares

7:31

para acceder a actividades recreativas y de voluntariado,

7:34
asistencia con las tareas,
7:36
torneos y clases de acondicionamiento física.
7:39
Si buscan un lugar para llevar a toda la familia,
7:42
entonces visiten nuestros ranchos.
7:44
Estas casas históricas tienen hermosos jardines
7:47
y ofrecen recorridos donde uno es el guía por los terrenos.
7:51
Es un gran lugar para relajarse y dar un agradable paseo
7:54
por los terrenos
7:55
para aprender sobre la historia local de los ranchos.
7:58
En los meses de verano,
8:00
hay muchas actividades disponibles.
8:02
Asegúrense de revisar estas opciones.
8:04
Otra gran actividad divertida para la familia
8:06
es ver películas en el parque.
8:08
Este año, toda la programación de verano
8:11
se puede encontrar en el catálogo de recreación,
8:13
pero también tenemos el horario aquí para ustedes.
8:17
Todas las películas comienzan al anochecer.
8:19
Empaquen para hacer un día de campo, una manta
8:21
y diríjense a los parques para pasar un buen rato.
8:25
La banda municipal de Long Beach
8:27
celebrará su 114ª temporada este año
8:30

con conciertos gratuitos al aire libre
8:32
en los parques de Long Beach,
8:34
desde el 27 de junio hasta el 4 de agosto
8:37
con un tema diferente cada semana.
8:40
Vecinos y familias pueden reunirse
8:42
para disfrutar noches de música fantástica
8:44
en comunidad unos con otros.
8:46
Los padres y personas encargadas del cuidado tienen oportunidades
8:48
para también mantenerse activos.
8:50
Hay una sección
8:51
del catálogo de conexión recreativa solo para ustedes.
8:55
Se ofrecen clases de danza, yoga,
8:57
movimiento funcional, zumba
8:59
y acondicionamiento físico para personas mayores,
9:01
así como clases de enriquecimiento.
9:04
Consulten el horario completo de clases
9:06
que se ofrecen en el catálogo.
9:09
¿Quién puede olvidar nuestras bibliotecas públicas?
9:11
No solo pueden sacar libros,
9:14
la biblioteca pública de Long Beach
9:15
tiene un fantástico sitio web
9:17
con muchas propuestas diferentes para todos.
9:21
El menú desplegable "LEARN" es muy útil.

9:25
Para niños y adolescentes,
9:26
hay grupos,
9:28
ayuda con la tarea,
9:29
preparación para la universidad y becas.
9:32
Los adultos pueden encontrar información sobre grupos,
9:36
carreras de preparatoria en línea,
9:38
clubes de lectura y un rincón de recursos para veteranos.
9:42
Todos pueden acceder a recursos digitales,
9:45
pódcasts, computadoras e impresión,
9:48
así como centros de aprendizaje familiar.
9:51
Bueno, es mucha información,
9:53
pero ahora ya saben sobre las actividades de verano
9:55
que se ofrecen a través de nuestra ciudad
9:57
y también saben dónde acceder a recursos
10:00
para obtener más información.
10:02
No olviden visitar nuestro sitio web
10:04
de la universidad para padres
10:05
para acceder a esta grabación
10:06
y a la hoja de cálculo de verano en la LBC.
10:10
Se actualizará hasta finales de junio.
10:13
Ha sido un placer compartir estos recursos con ustedes.
10:17
Contáctenos o envíen un correo electrónico
10:20

con cualquier pregunta que puedan tener.

10:22

Envíen su correo electrónico a ParentU@lbschools.net

10:27

o llamen

10:28

al 562-997-8106.

10:33

En nombre de nuestro departamento,

10:35

que tengan un maravilloso verano.

10:36 Salgan y diviértanse.